

Produits bio, critères d'achat, production personnelle : les pratiques alimentaires des Français à la loupe

[Agroécologie](#) | 13 juillet 2017 | Sophie Fabrégat
Actu Environnement



© [Studio M](#)

"Un peu moins de 40% des enfants de 3 à 17 ans et des adultes de 18 à 79 ans déclarent avoir consommé des aliments issus de l'agriculture biologique au cours des 12 mois précédant l'enquête, environ un quart d'entre eux ayant une consommation régulière et variée de [produits biologiques](#)", indique l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation (Anses), qui a scruté, pendant plusieurs années, l'alimentation de plus de 5.800 personnes. L'agence a publié, le 12 juillet, les résultats de sa troisième [étude sur les consommations et les habitudes alimentaires](#) de la population française, INCA 3.

Les œufs, les produits laitiers, les fruits et les légumes font partie des aliments biologiques les plus consommés. Les cadres ou les personnes qui ont un niveau d'étude supérieur au bac consomment plus fréquemment des produits bio que les ouvriers, employés ou personnes ayant un niveau d'étude primaire ou collège. *"Par ailleurs, chez les adultes, cette pratique augmente avec l'âge"*, souligne l'Anses. Si les 18-44 ans sont 35% à déclarer consommer des [aliments bio](#), ils sont 46% chez les 65-79 ans. Un résultat cohérent avec les pratiques en matière de signes de qualité.

Au moment de l'achat, si le principal critère est le prix pour 48% des ménages, les habitudes de consommation (43%), le goût (38%) et l'origine du produit (36%) sont également cités dans le choix des produits. *"Lorsque la personne de référence du ménage est âgée de 65 à 79 ans, est cadre ou a un niveau d'étude bac+4 ou plus, les critères de qualité des produits (origine, mode de production, signes de qualité ou composition nutritionnelle) sont deux fois plus fréquemment cités, au détriment du prix (-15 à -20 points), que lorsque la personne de référence du ménage est âgée de 18 à 44 ans, est ouvrier, employé ou a un niveau d'étude primaire ou collègue"*.

Enfin, les Français sont nombreux à consommer leurs propres produits. *"Près des trois quarts des enfants âgés de 3 à 17 ans et des adultes âgés de 18 à 79 ans déclarent avoir consommé au moins une fois par mois des aliments issus de leur propre production (potager, élevage), cueillette, chasse ou pêche, ou de celle d'un proche, au cours des 12 mois précédant l'enquête"*. Pour trois-quarts d'entre eux, cette consommation est hebdomadaire. Cette pratique

est logiquement plus répandue en milieu rural qu'à Paris et en zone urbaine. Elle concerne avant tout les fruits, les légumes, les pommes de terre et les œufs. *"Par ailleurs, elle augmente avec l'âge chez les adultes, passant de 51% chez les adultes de 18 à 44 ans à 63% chez ceux de 65 à 79 ans"*.



[Sophie Fabrégat, journaliste](#)
[Rédactrice en chef adjointe](#)